

お申し込みは電話、またはWEBにて!
☎0226・22・4560

WEB申し込み受付中! ちょいのぞき 検索

<http://cyoinozoki.jp>

気仙沼市観光サービスセンター

企画: 観光チーム気仙沼

しごと場 あそび場

ちょいのぞき

気仙沼

3年目を迎えた「ちょいのぞき」。
いよいよ**毎週末の開催**です!
気仙沼ならではの「しごと場・あそび場」には、
特別な探検がいっぱい! あそびにきてね!



- 2(日) 漁具でつくろう!ホヤぼーやランプ
- 2(日) 氷屋探検
- 9(日) 函屋探検
- 16(日) ビーチコーミング&海の工作づくり
- 16(日) 八瀬そば打ち体験(昼食つき)
- 23(日) モ〜ランド満喫! 乳しぼりと和牛食べ放題ランチ
- 30(日) 折石de岩場トレッキング
- 30(日) 本物のサメの歯キーホルダーをつくろう!



- 6(土) 魚の流通を学ぼう!
- 6(土) 本物のサメの歯キーホルダーをつくろう!
- 13(土) ツリーハウスに「タイニーハウス」がやってくる!
- 21(日) 「気仙沼いちご」農家体験
- 28(日) 漁具でつくろう!ホヤぼーやランプ
- 28(日) トマト収穫体験!食べ放題・お土産付き

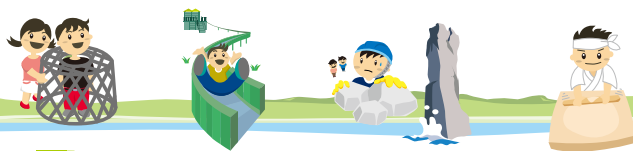


- 4(日) 氷屋体験
- 11(日) 「気仙沼いちご」農家体験
- 11(日) シーグラスを拾って海を感じるインテリアをつくろう!
- 18(日) シーカヤック体験
- 24(土) 魚の流通を学ぼう〜サメ編〜
- 25(日) 気仙沼大島で離島満喫!(ランチ付き)

5月よりスタート!

第1・第3 **土 日** 開催 気仙沼魚市場復興物語ちょい食べ付き





2(日) 内湾 漁具でつくろう!ホヤぼーやランプ

アサヤ <http://www.asaya.co.jp/>

🕒 10:30~12:00 所要時間 15分程度 ￥ 一つ1,800円 定員 20名
海の市2階観光サービスセンター集合



漁具を使った工作体験!

「地元の人達や観光客の方々に、漁業に興味を持ってもらいたい!」そんな思いから、漁具(漁業で使う道具)を使ったワークショップを企画しました。海に浮かべるブイを使って、気仙沼の人気キャラクター「ホヤぼーや」のランプシェードを作ります。是非遊びに来てください!

申込締切 当日参加可

●小学生以下の方には難しい工程があります。保護者の方と一緒に作ってください ●定員に空きがあれば当日のお申込みも可能です。材料に限りがありますので、満員の際はご容赦ください
集合場所:〒988-0037 気仙沼市魚市場前 7-13 海の市2階

2(日) 内湾 氷屋探検

岡本製氷冷凍工場

🕒 13:30~14:50 ￥ 一般1,000円、小学生500円 定員 30名
海の市2階観光サービスセンター集合 未就学児 無料 最少人数 5名



-10℃の貯氷庫に潜入!

気仙沼の産業の中心、新鮮なお魚の流通を支える氷屋さん。重さ 135 キロの巨大氷が続きと作られる製氷工場の見学のほか -10℃の貯氷庫では青白い氷の世界を体験できます。ちよいのぞきだけの特製シロップを使った氷屋さん自慢のかき氷のちよい食べもありです!

申込締切 前日15:00

●雨天決行(傘をご持参ください) ●マイナス 10℃の貯氷庫に入るの、防寒具をご持参ください
集合場所:〒988-0037 気仙沼市魚市場前 7-13 海の市2階

9(日) 内湾 函屋探検

藤田製函店

🕒 10:00~11:20 ￥ 一般1,000円、小学生500円 定員 20名
海の市2階観光サービスセンター集合 未就学児 無料



港町ならではの職人芸!

気仙沼魚市場を見学しながら、魚の出荷に使う発泡スチロールの「魚箱(ぎょばこ)」の倉庫へ、8メートルの天井に届くほど積み上げられた箱を、人力だけで上げ下ろしする職人技に迫ります! その箱持ちにチャレンジするほか、箱屋クイズ、箱持ち競争などのゲームを行います!伝統の「木札」のプレゼントもあります。

申込締切 前日15:00

●雨天決行(傘をご持参ください) 集合場所:〒988-0037 気仙沼市魚市場前 7-13 海の市2階

16(日) 本吉 ビーチコーミング&海の工作づくり

NPO 法人 浜わらす <http://hamawarasu.org/>

🕒 13:00~15:30 ￥ 一つ1,500円 定員 15名
前浜マリセンター集合



ひみつの浜へ探検!

波に洗われたキラキラのシーグラスを拾って、工作に挑戦!砂浜には宝物がいっぱい。色とりどりのシーグラスやきれいな貝殻、自分だけの宝物が見つかるかも。拾ったシーグラスや流木を使って、写真立てやゆらゆら揺れる飾り(モビール)を作っちゃおう!海のお話を聞いたり、砂浜で遊んだり、本吉の海にあそびに来てね!

申込締切 前日15:00

●5歳以上対象 ●雨天の場合は屋内での作業のみとなる可能性があります ●ハイヒール、サンダルは避け、歩きやすい靴で参加ください ●帽子・日焼け止めなどは各自ご用意ください ●集合場所をカーナビ検索する際、旧住所が表示される可能性がありますので、ご注意ください 集合場所:〒988-0282 気仙沼市本吉町前浜 225-1

16(日) 八瀬 八瀬そば打ち体験(昼食つき)

八瀬・森の学校

🕒 10:15~12:30 ￥ 一般1,500円、小学生800円 定員 20名
旧月立小学校集合 未就学児 500円



気仙沼・八瀬産のそば粉でそば打ち体験!

海の魅力が際立つ気仙沼ですが、山にも魅力がいっぱい。そばを育てているところもあるのです。体験の舞台は、田園風景が広がる集落の中に建つ、今は利用されなくなった小学校。国の有形文化財にも登録されている木造校舎のノスタルジックな雰囲気の中、そば打ちを体験してみてください!お昼は打ち立てのそばに天ぷら、ご飯がつけます。

申込締切 前日15:00

●力が必要なため、小学校低学年以下のお子さんには、親御さんの補助が必要です ●4人ずつのグループをつくり、協力してそばを打ってもらいます ●そば粉が飛んでもいいような格好をしてきてください ●申込時に、食事の際のかけそば、もりそばの希望をお伝えください 集合場所:〒988-0864 気仙沼市塚沢 65

23(日) 本吉 モーランド満喫!乳しぼりと和牛食べ放題ランチ

モーランド・本吉

🕒 10:30~13:00 ￥ 一般4,000円、小学生2,000円 定員 40名
モーランド・本吉まきばの学校集合 未就学児 500円(3歳以下無料)



乳牛の乳しぼりに挑戦!

気仙沼南部、小高い丘陵地でホルスタインを育てているモーランド・本吉で、自慢の牛乳を学ぶプログラム。乳しぼり体験のあとは、牛乳品評会日本一受賞の高級牛乳など各地から取り寄せた牛乳とモーランド牛乳を飲み比べ!低温殺菌牛乳の加工施設を見学します。ランチはお得な食べ放題メニューが登場!気仙沼ホルモン、国産和牛、米山ボークをご用意。学びいっぱいお腹いっぱい。モーランドを満喫しよう!

申込締切 前日15:00

●原則未就学児には食事はつきませんが、希望の方はご相談ください。食事場所には、別のお子様向けメニューもあります 集合場所:〒988-0374 気仙沼市本吉町角柄 15-4 モーランド・本吉

30(日) 唐桑 折石 de 岩場トレッキング

ラゲーンガイドツアーズ <https://kansho.jimdo.com/rocky-walk/>

🕒 9:00~11:20 ￥ 一般3,000円 定員 10名
巨釜駐車場(旧海岸亭前)集合 最少人数 2名



スリル満点の岩場歩き、その先には大迫力の絶景!

スリル溢れる岩場を歩き、高さ16メートルの巨岩「折石」を間近に臨むトレッキングに挑戦しませんか? 奇岩怪石が連なる三陸復興国立公園の名勝「巨釜(おがま)」の雄大な自然の中、林道から続くむき出しの岩場まで、地元の方も知らないゾーンにもお連れします!波しぶきを浴びながら飲むコーヒーは至極の一杯。全身で自然を感じるアクティビティです!

申込締切 前日15:00

●12歳以上対象 ●少雨決行・荒天中止(雨天の場合は、別コースを散策)。その他総合的に判断し開催の可否を前日に連絡します ●動きやすい服装、運動靴(サンダル不可)、手袋(軍手)、天候に応じて防寒具、帽子など。飲み物をご持参ください 集合場所:〒988-0542 気仙沼市唐桑町中 313-1

30(日) 内湾 本物のサメの歯キーホルダーをつくろう!

aqua labo kesenuma <https://www.aqua-labo-kesenuma.com/>

午前の部 10:00~12:00 午後の部 13:30~15:30 ￥ 一つ1,900円 定員 10名
海の市2階観光サービスセンター集合 海の市2階観光サービスセンター集合



自分だけのオリジナルキーホルダーをつくろう!

何度も何度も生え変わることから、「再生」を意味し、魔除けとしても使われるサメの歯。日本一のサメの産地ならではの!気仙沼に水揚げされた、本物のサメの歯を使ったキーホルダーをつくりまします。サメの歯を透明なレジン(樹脂素材)に閉じ込め、自分の好きなジェルパウダーで彩れば、世界に一つだけの「お守り」が完成します!

申込締切 前日15:00

●5歳以上対象 ●小学生は保護者の方のお手伝いをいただく可能性があります ●5歳未満の方も入場は可能ですが、誤飲すると危険な素材等も扱いますので、おんぶするなどして動き回らないような対策をしてください 集合場所:〒988-0037 気仙沼市魚市場前 7-13 海の市2階

5月



6(土) 内湾 魚の流通を学ぼう!

足利本店/藤田製函店

🕒 9:00 ~ 11:10 海の市2階 観光サービスセンター集合
 一般2,000円、小学生1,000円 定員 20名
 未就学児無料 最少人数 5名



- 雨天決行(傘をご持参下さい)
- 当日の水揚げ等の状況により、内容が変更になる可能性があります
- 0℃の冷蔵庫に短時間入ります 集合場所: 〒988-0037 気仙沼市魚市場前7-13 海の市2階

魚市場・水産加工場・函屋さんを巡る旅
 まちの中心部・活気づく朝の気仙沼の魚市場から、魚が加工・箱詰めされる加工場、そして箱屋の倉庫を探索します!メカジキステーキのちよい食べも!気仙沼の海と水産業の現場を、目で、舌で堪能してください。

申込締切 前日15:00

6(土) 内湾 本物のサメの歯キーホルダーをつくろう!

aqua labo kesenuma <https://www.aqua-labo-kesenuma.com/>

午前の部 10:00 ~ 12:00 午後の部 13:30 ~ 15:30
 海の市2階 観光サービスセンター集合 海の市2階 観光サービスセンター集合
 一般1,900円 定員 10名
 未就学児無料



自分だけのオリジナルキーホルダーをつくろう!
 何度も何度も生え変わることから、「再生」を意味し、魔除けとしても使われるサメの歯。日本一のサメの産地ならではの気仙沼に水揚げされた、本物のサメの歯を使ったキーホルダーをつくりまします。サメの歯を透明なレジン(樹脂素材)に閉じ込め、自分の好きなシェルパウダーで彩れば、世界に一つだけの「お守り」が完成します!

申込締切 前日15:00

- 5歳以上対象
- 小学生は保護者の方のお手伝いをいただく可能性があります
- 5歳未満の方も入場は可能ですが、誤飲すると危険な素材等も扱いますので、おんぶするなどして動き回らないような対策をしてください
- 集合場所: 〒988-0037 気仙沼市魚市場前7-13 海の市2階

13(土) 本吉 ツリーハウスに「タイニーハウス」がやってくる!

東北ツリーハウス観光協会 <http://www.tohokutreehouse.com>

🕒 13:00 ~ 15:00 屋台づくりWS 5,000円(1日オーナー券付き) 定員 10名
 🕒 16:30 ~ 18:30 映画上映 2,500円(ワンドリンク付き) 定員 50名
 浜わらす事務所集合



- 詳細はホームページやSNSにてお知らせいたします
- 雨天時、プログラム内容に変更の場合があります
- グループをつくり、協力して屋台をつくりまします
- 屋台づくりに参加の際は、汚れてもいい服装でお越しください。
- 手を各自ご用意ください
- 映画の上映時間は70分です 集合場所: 〒988-0283 気仙沼市本吉町大森8番地3

ツリーハウスでDIY 屋台づくりと映画「simplife」上映会!
 小さな家に住み、「身の丈の暮らし」を求める「タイニーハウス」が米西海岸で広がりをを見せています。そんな暮らしに迫る映画「simplife」の上映会を日本初開催!本物の「タイニーハウス」もやってきました!上映会前には、屋台を制作するワークショップも開催。参加者には屋台の1日オーナー券をプレゼントします。DIY やスローライフに興味のある方にオススメです。

申込締切 前日15:00

21(日) 階上 「気仙沼いちご」農家体験

三浦いちご園

🕒 13:30 ~ 15:20 一般2,500円、小学生1,000円 定員 15名
 クレミアム階上店(コインランドリー前)集合 未就学児500円



気仙沼の隠れたブランド!
 隠れたブランド、「気仙沼いちご」。若手農業者の三浦さんから栽培の歴史や栽培方法を聞き、収穫したいごちのバック詰めをお手伝い。ゲーム形式で楽しく学んで体験しちゃいましょう! 取れたてのいちごのちよい食べは、嬉しいチョコレートフォンデュで。いちごのお土産もつきますよ。(さらにお持ち帰りを希望の方には、別途 1000 円のパックをご用意いたします)

申込締切 5月19日17:00

- 未就学児はいちごに手が届かない可能性があります
- 雨天決行
- 収穫の状況によっては中止にする可能性があります
- ご了承ください
- お手洗いはありません。プログラム開始前にお済ませください
- 動きやすく汚れてもいい服装でお越しください
- お子様用の室内履きをご持参ください 集合場所: 〒988-0254 気仙沼市波路上野田155-1

28(日) 階上 漁具でつくろう!ホヤぼーやランプ

アサヤ <http://www.asaya.co.jp/>

🕒 10:30 ~ 12:00 所要時間 15分程度 一般1,800円 定員 20名
 天旗祭り会場(旧気仙沼水産試験場)集合



- 小学生以下の方には難しい工程があります。保護者の方と一緒に作りください
- 定員に空きがあれば当日のお申込みも可能です。材料に限りがありますので、満員の際はご容赦ください
- 集合場所: 〒988-0247 気仙沼市波路上内沼119(旧気仙沼水産試験場)※天旗まつり会場内

漁具を使った工作体験!
 「地元の人達や観光客の方々に、漁業に興味を持ってもらいたい!」そんな思いから、漁具(漁業で使う道具)を使ったワークショップを企画しました。海に浮かべるフイを使って、気仙沼の人気キャラクター「ホヤぼーや」のランプシェードを作ります。是非遊びに来ててください!

申込締切 当日参加可

28(日) 本吉 トマト収穫体験!食べ放題・お土産付き

サンフレッシュ小泉農園集合

🕒 13:30 ~ 15:00 一般1,000円、小学生500円 定員 20名
 サンフレッシュ小泉農園集合 未就学児無料



巨大トマトハウスに潜入!「波乗りトマト」と「たまん」を収穫しよう!
 「波乗りトマト」と「たまん」の愛称で知られる、小泉のトマト。2015 年から本格的にスタートした小泉地域の新しい農業の拠点、先端技術を駆使した2ヘクタールの巨大なハウスは一見の価値あり!工場長からお話を聞きながら、トマトの収穫体験、その場で食べ放題です。箱詰めしたトマトはお土産に。気仙沼の農業の最新情報をぜひのぞきちゃいましょう!

申込締切 前日15:00

集合場所: 〒988-0317 気仙沼市本吉町北明戸7番地3 サンフレッシュ小泉農園

5月よりスタート!

第1・第3
土・日 開催

内湾 気仙沼魚市場復興物語ちよい食べ付き
 気仙沼観光コンベンション協会

土曜 13:30 ~ 14:40 日曜 8:30 ~ 9:40
 海の市2階 観光サービスセンター集合 海の市2階 観光サービスセンター集合
 一般1,000円、中学生以下500円 定員 30名
 未就学児無料



気仙沼の旅の入口・魚市場の復興を伝えます
 気仙沼の魚市場では、漁船が日本中から入港し、水揚げされた新鮮な水産物が全国に向けて出荷されています。東日本大震災から復活した魚市場で気仙沼の漁業や魚のこと、そして防災について説明・案内をします。そして、気仙沼自慢の地酒や珍味をちよい食べしちゃいましょう!!

申込締切 当日各受付の10分前

- 雨天決行(傘をご持参下さい)
- ハイヒール、サンダルは避け、歩きやすい靴で参加ください
- 基本的には水揚げを見ることはできません 集合場所: 〒988-0037 気仙沼市魚市場前7-13 海の市2階

ちよいのぞき以外の時間にも、魚市場は自由に見学できます
 開場日の朝 7:30 ~ 8:30 頃が見頃。ガイド(別料金)を付けることもできます



気仙沼産いちごシロップのかき氷 (4/2 水屋体験)

気仙沼の木札 (4/9 函屋体験)

打ち立てのそば (4/16 八瀬そば打ち体験)

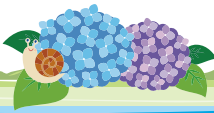


移動屋台づくりワークショップ (5/13 ツリーハウスに「タイニーハウス」がやってくる!)



大島の海鮮でピザづくり (6/25 気仙沼大島で離島満喫!)

6月



4(日) 内湾 氷屋探検

岡本製氷冷凍工場

10:00～11:20 一般1,000円、小学生500円 定員 20名
海の市2階 気仙沼観光サービスセンター集合 未就学児 無料 最少人数 5名

製氷工程見学、冷凍庫潜入！
氷切り体験
氷屋さんのかき氷
特製気仙沼産
いちごのシロップ！



-10℃の貯氷庫に潜入！

気仙沼の産業の中心、新鮮なお魚の流通を支える氷屋さん。重さ135キロの巨大氷が続々と作られる製氷工場の見学のほか-10℃の貯氷庫では青白い氷の世界を体験できます。ちよいのぞきだけの特製シロップ・氷屋さん自慢のかき氷のちよい食べもありです！

申込締切 前日15:00

●雨天決行(傘をご持参ください) ●マイナス10℃の貯氷庫に入るので、防寒具をご持参ください
集合場所：〒988-0037 気仙沼市魚市場前7-13 海の市2階

11(日) 階上 「気仙沼いちご」農家体験

三浦いちご園

13:30～15:00 一般2,500円、小学生1,000円 定員 15名
クリエイティブ階上(コインランドリー前)集合 未就学児500円 最少人数 5名

いちご栽培のお話し

バック詰め
いちご持り
イチゴシェイク
お持ち帰り(有料)あり



いちご農家さんになりきり体験！

実はいちご栽培が盛んな気仙沼、「気仙沼いちご」というブランドもあるんです。若手農業者の三浦さんから栽培の歴史や栽培方法を聞き、収穫したいちごのバック詰めをお手伝い。ゲーム形式で楽しく学んで体験しちゃいましょう！取れたいちごと、いちご農家特製のシェイクもいただきます。(さらにお持ち帰りを希望の方には、別途1000円のバックをご用意いたします)

申込締切 6月9日17:00

●雨天決行 ●収穫の状況によっては中止にする可能性があります。ご了承ください ●未就学児はイチゴに手が届かない可能性があります ●お手洗いはありません。プログラム開始前にお済ませください ●動きやすい汚れてもいい服装でお越しください ●お子様用の室内履きをご持参ください 集合場所：〒988-0254 気仙沼市波路上野田155-1

11(日) 本吉 シーグラスを拾って海を感じるインテリアをつくろう！

aqua labo kesennuma <https://www.aqua-labo-kesennuma.com/> / NPO法人 浜わらす <http://hamawarasu.org/>

9:30～12:00 プラントハンガーorジェルキャンドル 定員 それぞれ10名
前浜マリセンター集合 いずれか一つ1,500円 最少人数 5名

ビーチコーミング(シーグラスを拾う)
プラントハンガーづくり



ひみつの浜へ探検！

砂浜には宝物がいっぱい。色とりどりのシーグラスやきれいな貝殻、自分だけの宝物を拾ってオリジナルの工作にチャレンジ。漁業に使うロープと、自分で拾ってきたシーグラスや貝殻でプラントハンガーを作ったり、透明なジェルで自分だけのキャンドルを作ったりしちゃおう！海のお話を聞いたり、砂浜で遊んだり、本吉の海にあそびに来てね！

申込締切 前日15:00

●小学生以上対象 ●雨天の場合は屋内での作業のみとなる可能性があります ●プラントハンガーづくりは、小学生は保護者のお手伝いが必要です ●ハイヒール、サンダルは避け、歩きやすい靴で参加ください ●帽子・日焼け止めなどは各自ご用意ください ●集合場所をカーナビ検索する際、旧住所が表示される可能性がありますので、ご注意ください 集合場所：〒988-0282 気仙沼市本吉町前浜225-1

24(土) 内湾 魚の流通を学ぼう～サメ編～

足利本店 / 阿部長商店

10:00～12:10 一般2,500円、小学生1,300円 定員 20名
海の市2階 気仙沼観光サービスセンター集合 未就学児 無料 最少人数 5名



仲買人が案内する
魚市場見学
箱詰め工場の見学
サメの解体ショー
スペシャルメニュー！
サメ定食
(フカヒレスープ付き)

水揚げから解体まで！サメを学ぶ特別篇

気仙沼はサメの水揚げ日本一！魚市場から、サメも扱う加工場の見学、気仙沼でもなかなか見られないサメの解体ショーまで見学しちゃいます！ランチは新鮮なサメ肉を使ったこの日だけの特別メニュー。やわらかい食感の白身は絶品です。気仙沼が誇るサメの魅力と水産業界の現場を、目で、舌で堪能してください。

申込締切 前日15:00

●雨天決行(傘をご持参下さい) ●解体する魚は当日の水揚げ等の状況により変更になる可能性があります ●0℃の冷蔵庫に短時間入ります ●原則未就学児には食事はつきませんが、希望の方はご相談ください。食事場所には、別のお子様向けメニューもあります 集合場所：〒988-0037 気仙沼市魚市場前7-13 海の市2階

25(日) 大島 気仙沼大島で離島満喫！(ランチ付き)

気仙沼大島 旅館明海荘

10:30～15:10 一般7,000円、小学生5,000円 定員 20名
大島浦の浜 大島汽船ターミナル集合 未就学児 無料 最少人数 5名



オリジナルのピザ作り
旬のウニ炙き体験でトッピングもOK
クルージング&龍崎崎観光

海鮮石窯焼きピザとクルージングの旅

本格的な手作りの石窯で、手作りピザを焼いて食べよう！大島のお土産を中心に、好きな具材を選んで自分だけのオリジナルピザを作ります。自分で焼いたウニもトッピング！食べた後は普段は見られない海上からの眺めを満喫できるクルージングへ。岩井崎の潮吹きや、大島の景勝地・乙姫窟と龍崎崎を観光します。大島の魅力を満喫できる贅沢な体験がいっぱいです！

申込締切 前日15:00

●小学生以上対象 ●雨天の場合、クルージングが屋内での「びん玉作り」に、石釜ピザ体験が屋内でのピザ作りに変更となります ●エプロン、三角巾(帽子)、飲み物をご持参ください ●ハイヒール、サンダルは避け、歩きやすい靴で参加ください ●気仙沼観光機橋(フェリー乗り場)から大島浦の浜までのフェリー運賃は料金に含まれません(片道運賃大人410円、子供200円) 集合場所：気仙沼市浦の浜 大島汽船ターミナル

お申し込みは電話、またはWEBにて！

☎0226・22・4560

気仙沼市観光サービスセンター

WEB申し込み受付中！

http://cyoinozoki.jp

ちよいのぞき

検索

- ・申込締切までに最少人数に達しない場合、開催を中止いたします
- ・先着順での受付となります 写真はいメージです
- ・全プログラムとも、小学生以下の方は、保護者同伴でご参加ください
- ・大人のための参加も大歓迎です！
- ・料金には保険料も含まれています
- ・プログラム内容は予告なく中止・変更する可能性があります
- ・参加当日は、プログラム開始時刻の前に集合場所へお集まりください

- ・参加申し込み送信後、自動返信による受信完了メールが届きます(※この時点での申し込みはまだ完了していません)
- ・受付より、数日以内に予約番号を記載した申し込み受付完了メールをお送りいたします
- ・当日受付の際、予約番号をお伝えください